

平坂 和弘 HIRASAKA KAZUHIRO

生年月日 1987年 7月 21日
出身地 岡山県
居住地 岡山県
血液型 B型
身長166^{センチ} 体重 63^{キログラム} シューズ 25.0^{センチ}
座右の銘 思想は現実化する



学歴 岡山県立岡山芳泉高校 卒
岡山県立大学スポーツシステム工学科 卒

職歴 農業アスリート
走りの学校講師リーダー
岡山陸上クラブAsterプレイングコーチ

活動経歴 小学生 ～ 一般 かけっこ・運動会・陸上競技パーソナルトレーニング
岡山県玉野市スポーツセンター主催 陸上 短距離教室
岡山県倉敷市 かけっこ・陸上競技チームAster プレイングコーチ
全日本中学校体育大会、ジュニアオリンピックへ複数名輩出
東京オリンピック男子ホッケー日本代表 スプリント指導
岡山、大阪 サッカークラブチーム指導
一般社団法人スポーツリズムトレーニング協会 指導者様
和歌山県中体連陸上強化練習会
大学ラグロス選手 大学女子野球選手 高校サッカー選手
走りの学校インストラクターへの指導

陸上競技100m22年になりますが、こんなにも分かりやすく、陸上選手でなくともできる方法があるなんて！ 和田さんと出会った時に思いました。
学校で教えてくれない「速く走る」を皆さんに伝え、革命を起こすべく僕たちは立ち上がりました。才能や限界という言葉で片付けさせない！自転車に乗れるようになったように、速く走ることも可能です。
僕もまだ自己ベストを狙います！一緒に走りましょう！！



@veji0721





平坂和弘 に関するお問い合わせは
走りの学校 management@hashiri.school