

鈴木 秀紀 SUZUKI HIDENORI

生年月日 1990年 4月 2日

出身地 静岡県

居住地 福島県

血液型 A型

身長 165^{センチ}

学歴

静岡県立富士高等学校卒

帝京大学経済学部スポーツ経営コース卒

ヒューマンアカデミー横浜校スポーツトレーナー専攻卒

資格

NASM-PES(NASM公認パフォーマンスエンハンスメントスペシャリスト)

職歴

- ・スプリントスクール石原塾スプリントコーチ
 - ・ドームアスリートハウスパフォーマンスコーチ
 - ・作新学院大学サッカー部ストレングスコーチ
 - ・いわきFCパフォーマンスコーチ(現)
- (トップチーム/アカデミー/いわきスポーツアスレチックアカデミー)

走力やスピードが向上することで、可能性が広がったアスリートを多く見てきました。

逆に、そこが向上すれば可能性がもっと広がるのに、と感じるアスリートにも多く出会いました。

スプリントスキルの習得と、適切なトレーニングの継続によって走パフォーマンスは必ず向上します。

トレーニングは地味なことの繰り返しが多く、すぐに結果がでるものではありません。しかし、地味なことの継続が必ず大きな成果に繋がります。

一緒に頑張りましょう。



@hdnrszk

<https://www.facebook.com/hidenori.suzuki.73>

@HIDENORISUZUKI11



鈴木秀紀 に関するお問い合わせは
走りの学校 management@hashiri.school